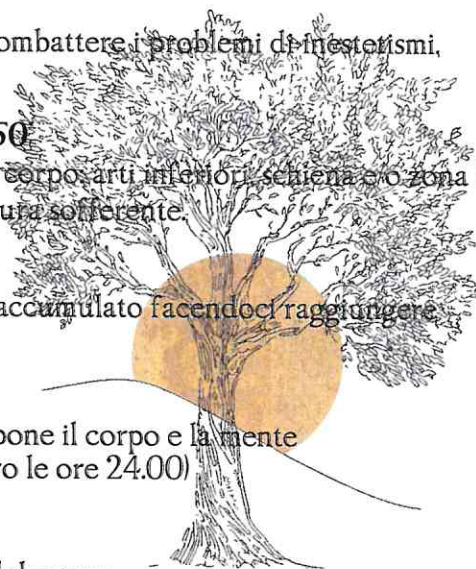


MENU SPA

Massaggio relax 50' Agisce su vari punti del corpo stimolando così l'energia dell'organismo	€ 55
Massaggio body balancing bio dinamico 50' (gambe e schiena) Massaggio body balancing bio dinamico 80' (tutto il corpo) Il massaggio B.B.B.D. racchiude in se molta dell'esperienza proveniente dal passato e conoscenze moderne di tecniche di trattamento del corpo per il rilassamento articolare e miofasciale. Il Body Balancing Bio Dinamico prende in considerazione il rapporto psiche/corpo, dell'interazione tra stress-emotivo e stress-fisico	€ 70 € 100
Massaggio viso anti-aging detox con olio di cocco 25' Stimola i tessuti del viso e a favorisce la circolazione risvegliando così la naturale produzione di collagene che va a ridurre le imperfezioni e attenua l'aspetto delle rughe.	€ 40
Massaggio viso e corpo anti-aging detox con olio di cocco 50' Oltre a detossinare è molto utile per alleviare i dolori muscolari e riattivare la circolazione sanguigna grazie all'ausilio della coppettazione. Ristabilisce l'armonia del nostro corpo.	€ 80
Massaggio anticellulite gambe 25' Favorisce il rilassamento e lo scioglimento di nervosismi e tensioni, agendo sul circolo emolinfatico risultando utile nella prevenzione di adipe e cellulite.	€ 40
Massaggio Ayurvedico 50' Durante il trattamento favorisce e stimola il benessere psicofisico dell'individuo.	€ 70
Massaggio gravidanza 50' Una vera coccola di relax. Migliora la circolazione, favorisce il drenaggio dei liquidi, rilassa le tensioni muscolari prevenendo gonfiore e mal di schiena.	€ 60
Massaggio specifico schiena e cervicale 45' Si pratica in presenza di dolori o tensioni muscolari. Il suo scopo è quello di riattivare i centri nervosi e sciogliere le tensioni presenti a livello corporeo, derivanti principalmente dallo stress e posture scorrette.	€ 60
Massaggio specifico gambe e piedi 45' Permette di alleviare tutti quei sintomi che tipicamente affliggono i nostri arti inferiori: gonfiore, senso di pesantezza, cattiva circolazione, formicolio etc ..	€ 60
Massaggio drenante 50' Agisce sul sistema linfatico e circolatorio aiutando a combattere i problemi di ristagno, quali gonfiore e cellulite.	€ 70
Massaggio decontratturante con coppettazione 50' È un trattamento localizzato in una specifica parte del corpo: arti inferiori, schiena e/o zona lombare. Agisce in profondità stimolando i tessuti e la muscolatura sofferente.	€ 70
Massaggio antistress 50' Un insieme di manualità in grado di alleviare lo stress accumulato facendoci raggiungere un perfetto stato di benessere e relax psico-fisico.	€ 70
By Night Dream Massage 50' Con l'ausilio del suono delle campane tibetane, predispose il corpo e la mente ad un migliore riposo notturno. (dopo le ore 21.00 entro le ore 24.00)	€ 80
Massaggio con le campane tibetane 50' I benefici di questo trattamento migliorano la qualità del sonno, i livelli di stress e ansia favorendo l'aumento della concentrazione.	€ 70



PODERE MAREMMA

AGRITURISMO • SPA • RISTORANTE